

РАЗРАБОТАНО:

Зам.зав.по ВМР МКДОУ
«Красновосходский детский сад»

М.М.Абдуллаева

СОГЛАСОВАНО:

Медсестра МКДОУ
«Красновосходский детский сад»

П.М.Рамазанова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МКДОУ
«Красновосходский детский сад»

З.К.Тажиева

Режим дня

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Утренний круг	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
Занятия 1 (в соответствии с расписанием)	9.05-9.30	9.05-9.25	9.05-9.30	9.05-9.35
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45
Занятие 2 (в соответствии с расписанием)	9.40-10.05	9.35-9.55	9.40-10.05	9.45-10.15
Занятие 3 (в соответствии с расписанием)	_____	_____	10.20-10.45	10.50-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05	10.10-12.10	10.45-12.20	11.20-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство.	12.05-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.15-12.40	12.20-12.40	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка к сну, сон, чтение перед сном или релаксационная музыка, дневной сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, т.е профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятие (при необходимости). Игры, кружки, занятия со специалистами самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00 (2 занятия только с утра)	15.30-16.00 (2 занятия только с утра)	15.30-16.00 (3 занятия только с утра)	15.30-16.00 (3 занятия только с утра)
Вечерний круг				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

РАЗРАБОТАНО: Зам.зав.по ВМР МКДОУ «Красновосходский детский сад» М.М.Абдулласва	СОГЛАСОВАНО: Медсестра МКДОУ «Красновосходский детский сад» И.М.Рамазанова	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МКДОУ «Красновосходский детский сад» И.К.Гайжиева
---	--	--

Режим дня

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренний круг	8.30-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.45-8.55	8.40-8.50	8.40-8.50	
Завтрак	8.55-9.25	8.50-9.20	8.50-9.20	8.45-9.15
Игры, самостоятельная деятельность.	9.25-9.40	9.20-9.35	9.20-9.35	---
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40-11.40	9.35-11.45	9.35-11.55	9.15-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство.	11.40-12.00	11.45-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном или релаксационная музыка, дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, т.е профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652748
Владелец Гаджиева Заира Курбаналиевна
Действителен с 30.04.2024 по 30.04.2025